ב"ה

יזיעון הפרנסה

6979450@gmail.com | ספיר 14 חריש | 0504104004

כ"ה חשון תשפ"ו 05.11.2026 | גליון 9

זק"א זה כבוד המת
הרב אנשל פרידמן
לשעבר רב המשטרה וכיום מפקד זק"א מחוז צפון וחוף
עמוד 4

שידוכים והדרך לבניית בית
הרב שמואל הרמן
שדכן
עמוד 8

ממלאכת יד לפרנסה מכובדת
עידו קנדה,
צורף
עמוד 14

ההשתדלות שלי
הרב ראובן קוגל
יו"ר השתדלות
עמוד 18

משולש הפירמידה
הרב יעקב צייטלין
מו"ל ועוסק בגיוס והשמה
עמוד 23

ב"ה

מחפשת עבודה מתגמלת עם אפשרות להתקדם?

סוכנות ביטוח מצליחה בבני ברק מגייסת עובדות למכירות בתחום הביטוח!

ביטוח

ממוצע שכר של כ-
70 ₪
לשעה בממוצע,
כולל עמלות!

שכר שעתי + עמלות גבוהות,
עם אפשרויות קידום ושיפור תנאי העמלות בהתאם להתקדמות.

ההזדמנות שלך לרכוש מקצוע וניסיון
להשתלב בעולם הביטוח להמכירות, לפתח כישורים וליהנות מאווירה חרדית ונעימה.

מיקום מרכזי ונגיש בתחבורה ציבורית
על ציר ז'בוטינסקי, בני ברק.

מה אנחנו מחפשים?

- ראש גדול ויוזמה
- ידע בסיסי במחשב
- רצון ללמוד ומוטיבציה להצליח
- מגורים באזור המרכז

יש לך רצון להתקדם? נשמח לשמוע ממך!

w0504104004@gmail.com | 050-4104004 | 054-767-9107

ב"ה
יזיעון הפרנסה
פרטי מערכת ודרכי יצירת קשר
כתובת ספיר 14 חריש
טלפון 0504104004
Email: 6979450@gmail.com
מו"ל ובעלים יעקב צייטלין
w0504104004@gmail.com
עורך ראשי מ. ל.
a987876@gmail.com

ערב שבת קודש פרשת חיי שרה,
מברכין חודש כסלו

כ"ז במרחשוון תשפ"ז

פתח דבר

קוראים נכבדים ויקרים,

בשמחה ובהתרגשות אנו זוכים להגיש בפניכם את גיליון מספר 9, ובו ראיונות ומאמרים המחברים בין פרשת השבוע לחיי המעשה, הפרנסה והתעסוקה.

בהקשר לפטירתה ולקבורתה של שרה אמנו, קיימנו ריאיון מעמיק עם הרה"ח ר' אנשל פרידמן שיחי' לאוי"ט, אשר ידיו רב לו בעבודת הקודש של קבורת המת ושמירה על כבודו.

בעקבות התכשיטים שהעניק אליעזר לרבקה, שוחחנו בריאיון בלעדי עם היהלומן והתכשיטן ר' עידו קנדה, המביא בפנינו דוגמה מאלפת כיצד אפשר להתפרנס בכבוד - תרתי משמע.

ואיך אפשר לעבור על הפרשה בלי לעסוק בעולם השידוכים? בפרשה שבה אנו פוגשים את אליעזר, השדכן הראשון בשר ודם, זכינו לריאיון ראשון מסוגו עם השדכן האגדי, שזכה להקים עשרות בתים בישראל. בריאיון הוא יורד לפרטים הקטנים ופותח בפנינו צוהר לעולמה המרתק של השדכנות.

והשבוע, זווית מיוחדת בטורו של הכותב הוותיק, יו"ר ארגון השתדלות, המשלב בחדות ובבהירות את עניין הביטחון בה' בנושאי הכלכלה והתעסוקה.

לצד כל אלה, תמצאו גם מאמר מרתק על משולש הפירמידה ועל הקשר שלו לעולם העבודה.

ולסיום, בקשה אליכם, קוראים יקרים: נשמח תמיד לקבל הארות והערות, רעיונות והצעות לשיתופי פעולה. אתם חלק ממשפחת הידיעון, ושותפים לדרך ולעשייה.

שבת שלום ומבורך,

מערכת ידיעון הפרנסה



זמני שבת

פרשת חיי שרה

שבת מברכים חודש כסלו

יום שישי, כ״ו בחשוון — 6 בנובמבר 2026
שבת, כ״ז בחשוון — 7 בנובמבר 2026

זמני כניסת שבת ויציאתה בערים נבחרות בארץ

עיר	כניסה	יציאה
ירושלים	16:10	17:23
בני ברק	16:26	17:24
תל אביב	16:26	17:24
חיפה	16:18	17:23
אשדוד	16:26	17:25
אשקלון	16:19	17:26
באר שבע	16:28	17:25
בית שמש	16:19	17:24
ביתר עילית	16:20	17:23

עיר	כניסה	יציאה
מודיעין	16:26	17:24
מודיעין עילית	16:18	17:24
נתניה	16:25	17:24
פתח תקווה	16:07	17:24
צפת	16:17	17:20
טבריה	16:12	17:21
קריית שמונה	16:13	17:20
ראשון לציון	16:27	17:24
רחובות	16:28	17:24

לנוהגים כרבנו תם

ירושלים 17:57 | תל אביב 17:58 | חיפה 17:56 | באר שבע 17:59

הזמנים משתנים לפי מנהג המקום; יש לנהוג כמנהג הקהילה.



הרב פרידמן: זק"א זה כבוד המת

ריאיון מיוחד עם הרב אנשל פרידמן
לשעבר רב במשטרה וכיום מפקד זק"א צפון וחוף

פרשת חיי שרה פותחת בפטירת שרה אמנו, ובהמשך מספרת על אברהם אבינו המחפש מקום ראוי לקבור אותה. מתוך הסיפור על הקבורה המכובדת ועל האחריות לכבוד המת, פנינו לרב פרידמן - רב המשטרה ומפקד זק"א צפון וחוף - לשיחה על הדרך שעשה במשטרת ישראל, על הקמת זק"א בצפון ועל העשייה למען כבוד המת.

מהמשטרה אל הקמת זק"א

שאלה: איך הגעת לתחום? התחלת במשטרה או בזק"א?

הרב פרידמן: הייתי במשטרה קודם. בשנת 1987 התגייסתי לחצי משרה, ובשנת 2004 עברתי למשרה מלאה. בין 1987 ל-2004 שימשתי סגן רב מחוז צפון, ומשנת 2004 הייתי רב מחוז צפון. בהמשך חילקו את המחוז לצפון ולחוף, ונשארתי הרב של שני המחוזות.

שאלה: איך התחלת את הדרך במשטרה?

הרב פרידמן: לפני ששימשתי סגן רב מחוזי הייתי מתנדב. אחר כך הייתי סגן רב מחוזי, ובהמשך הפכתי לרב מחוזי.

שאלה: מה התפקיד שלך כיום בזק"א?

הרב פרידמן: אני מפקד זק"א צפון וחוף. אני הקמתי את זק"א. הזק"א הראשון היה בצפון, ואני הקמתי אותו. גם את השם זק"א אני המצאתי.

שאלה: באיזו שנה הקמת את זק"א?

הרב פרידמן: זה היה בתחילת שנות התשעים, בזמן גל הפיגועים. אני לא זוכר אם זה היה ב-1992 או ב-1994. אחרי הפיגוע הראשון בעפולה, כעבור שלושה ימים התקשרו אליי וסיפרו שמצאו יד במקום ששימש כאתר אשפה. בעקבות האירוע החלטתי להקים את זק"א. חמישה ימים אחר כך כבר היה הפיגוע בחדרה.



השליחות והחוסן הנדרשים

שאלה: אילו תכונות צריך אדם לזהות בעצמו אם הוא רוצה להצטרף לעשייה הזאת?

הרב פרידמן: (צוחק) קודם כול הוא צריך להיות חולה נפש, כי אדם נורמלי לא יכול להיכנס לזה. הוא צריך אמונה חזקה, להאמין בצדקת הדרך, וגם עור חזק. אחרת הוא עלול להיפגע נפשית מהר מאוד.

שאלה: איך מכינים את המתנדבים והעובדים לפני שהם מתחילים?

הרב פרידמן: אנחנו מכינים אותם. עושים סדנאות חוסן וכל הדברים האלה, גם לפני וגם אחרי.

שאלה: יש רגעים של סיפוק ותחושת משמעות למרות הקושי?

הרב פרידמן: כשאתה מצליח לדאוג לכבוד המת ולהביא אדם לקבורה כמו שצריך, גם כשנראה שאין סיכוי, יש בזה סיפוק. לדאוג לכבוד המת - זה הדבר.

שאלה: הניסיון שלך במשטרה עזר לך בעבודה בזק"א?

הרב פרידמן: זה משהו אחר. המשטרה וזק"א הם דברים שונים, זה לא קשור.

איך נכנסים לתחום?

שאלה: אילו תפקידים במשטרה פתוחים היום לצעירים חרדים, מעבר לתפקידים מבצעיים?

הרב פרידמן: יש הכול. כל התפקידים פתוחים היום. יש שח"ר כחול, שח"ם חרדי ושירות חרדים למשטרה. כל התפקידים פתוחים.

שאלה: אפשר להתחיל להתנדב בזק"א בהדרגה, או שמגיעים מיד לזירות קשות?

הרב פרידמן: אין דבר כזה להתחיל בקטן. עוברים קורס, אבל אי אפשר לדעת לאיזה אירוע תגיע למחרת.

שאלה: האם יש בזק"א תפקידים נוספים, כמו לוגיסטיקה, נהיגה או הדרכה?

הרב פרידמן: זק"א זה כבוד המת. אין לנו מה לחפש תפקידים כדי לתת לאדם סיפוק או לשרוף את הזמן שלו. אנחנו מתעסקים בכבוד המת.

שאלה: אתה מכיר את העבודה בחברה קדישא ואת אפשרויות התעסוקה שם?

גם זה נעשה אצלנו באופן אוטומטי. במשטרה הייתי גם זה שקובר את השוטרים.

שאלה: למי שרוצה להתחיל במשטרה, מה הצעד הראשון?

הרב פרידמן: ללכת ללשכת הגיוס ולהתגייס. יש לשכת גיוס למשטרה.

שאלה: ומה הצעד הראשון למי שרוצה להתנדב בזק"א?

הרב פרידמן: לפנות למפקדים ולשאול אם אפשר להתנדב ואם צריכים מתנדבים.



על ההשפעה הנפשית של העבודה

שאלה: אחרי אירועים קשים יש מי שנראים אדישים או כאילו איבדו את הרגש. העבודה בזק"א יכולה לגרום לזה?

הרב פרידמן: שלא יבלבלו את המוח - אף אחד לא נהיה אנטיפת. ברגע של אמת זה תופס את כולם. יכולים להיות שחקנים ויכול להיות הכול, אבל ברגע של אמת זה תמיד תופס. שאף אחד לא יגיד שהוא אבו עלי, שזה לא מפריע לו, לא כואב לו ולא משפיע עליו. בובקעס.

שאלה: ואיך אתה מבדיל בין מי שמושפע מהאירוע לבין מי שנראה כאילו נשבר?

הרב פרידמן: גם אני מתנהג ומשתדל להתנהג. זה שאמרתי קדיש עדיין לא אומר שהתפרקתי. להגיד קדיש ולומר פרק תהילים - זה לא אומר שהתפרקתי.

שאלה: יש אנשים שנראים כאילו בעקבות העבודה הם מאבדים את הרגש. מה דעתך?

הרב פרידמן: אין דבר כזה, אני לא חושב שיש דבר כזה. מי שיש לו רגש - יש לו תמיד; ומי שאין לו רגש - אף פעם לא היה לו. זה לא שייך לזה.



ב"ה

דרוש/ה נציג/ת שירות ובק אופיס

למוקד בוטיקי במחלקת ההפצה

ללא מכירות!



מה כולל התפקיד?

- מענה טלפוני ללקוחות החברה, נהגים וסוכני המכירות
- ביטול הזמנות לקוח
- הפקדת דוחות
- מענה למיילים

דרישות התפקיד:

- 12 שנות לימוד
- ניסיון קודם במוקד – יתרון
- הכרות עם מערכת SAP – יתרון
- עברית רהוטה

שכר:

8,500 ₪

(בסיס 7,000 ₪ + 1,500 ₪ בונוסים)

תנאים מעולים:

- חדר אוכל
- ביטוח בריאות פרטי לאחר שענה
- ביטוח שיניים חינם לאחר שנה
- קרן השתלמות לאחר שנתיים

מיקום: אזור המרכז

054-767-9107 | 050-4104004

w0504104004@gmail.com

ב"ה

הזדמנות להשתלב בתעשייה הביטחונית!

בתפקידי ייצור של מערכות מתקדמות ורגישות



משרת כניסה!

לא נדרשת הכשרה מקצועית קודמת

מה אנחנו מציעים?

- סביבת עבודה מקצועית ומותאמת
- הכשרה מקצועית
- אפשרויות קידום והתפתחות
- יציבות תעסוקתית לטווח ארוך
- תנאים מעולים
- מערך הסעות
- ארוחות מהדרין

מתאים לבעלי גישה טכנית, יכולת למידה ועבודת צוות.

ניסיון בתעשייה או סיווג ביטחוני קודם – יתרון.

מיקום: אזור חיפה והקריות

054-767-9107 | 050-4104004

w0504104004@gmail.com



שידוכים והדרך לבניית בית

ריאיון עם השדכן הרב שמואל הרמן

לקראת פרשת חיי שרה, שבה נשלח אליעזר למצוא אישה ליצחק, שוחחנו עם השדכן הרב שמואל הרמן על השליחות שבעבודתו, האתגרים בעולם השידוכים, תפקידם של ההורים והדרך שבה אפשר להתחיל לעסוק בתחום.

1. אתה עוסק בשידוכים כבר שנים. איך הגעת לתחום, ומה גורם לך להמשיך בו?

הרב הרמן:

ברוך השם, אני עוסק בשידוכים כבר שש־עשרה שנה. הגעתי לתחום דרך השדכן שלי, שאמר לי: "אני מזהה בך יכולת להיות שדכן. תתחיל להציע שידוכים". כך התחלנו, והשאר היסטוריה.

מה שמחזיק אותי בתחום הוא תחושת השליחות. ברוך השם, מצליחים לעזור, ואנשים מרוצים ממליצים לאחרים לפנות אליי. מגיעות פניות בנוגע לצעירים ולצעירות, למבוגרים ולמבוגרות, לגרושים ולגרושות, וגם לשידוכים שיש בהם מורכבות רפואית - נושא שקרוב מאוד לליבי. האמון שאנשים נותנים בי מעניק לי כוח להמשיך.

2. אברהם הטיל על אליעזר שליחות ברורה: לא לקחת אישה לבנו מבנות כנען, אלא לפנות אל משפחתו. מה אפשר ללמוד מכך על חשיבות הבית, הערכים והרקע המשפחתי?

הרב הרמן:

אני רואה בשליחות הזאת ביטוי לחשיבות שאברהם אבינו ייחס למשפחה ולרקע שממנו מגיעה הכלה. אינני מתיימר להיכנס למחשבותיו של אברהם אבינו, אבל המסר שאני לוקח מכאן הוא שצריך להתייחס לערכים ולרקע המשפחתי.

עם זאת, בחיים שלנו צריך לדעת ללכת בדרך האמצע. לא להיות קיצוניים לכאן או לכאן, אלא להיות קשובים ולבחון את הדברים לגופם, מתוך הבנה שהעולם משתנה.

3. איך אתה מבחין בין מה שהמשפחה אומרת שהיא מחפשת לבין מה שבאמת חשוב לה?

הרב הרמן:

זאת שאלה חזקה מאוד, וזו אחת העבודות הקשות ביותר בעולם השידוכים. כדי להבין מה באמת חשוב למשפחה, צריך לעשות שיעורי בית, להכיר אותה ולשבת לשיחה. בפגישות ליווי אני נפגש לפעמים עם ההורים והבחורה, לפעמים עם ההורים בלבד ולפעמים עם הבחור. כך אפשר להבין טוב יותר מה עומד מאחורי הדברים שנאמרים.

לפעמים אנשים מציגים דרישות מסוימות - בחור שישב וילמד, למשל, או בית עם כסף - אבל בשיחה מעמיקה מתברר שהרצון שלהם מורכב יותר. במסגרת ליווי שידוכים, שבו ההורים משלמים על עבודת השדכן או השדכנית, בודקים גם את ההצעות שכבר קיבלו: למה הורידו הצעה, מה הפריע להם ומה חיפשו ולא מצאו. מתוך עבודת השטח הזאת לומדים לקרוא בין השורות ולהבין מה באמת חשוב להם.

4. אליעזר הבחין ברבקה דרך נכונותה להשקות אותו ואת גמליו. מה אפשר ללמוד מכך על התכונות שכדאי לחפש כשבונים בית?

הרב הרמן:

אפשר להבין שאליעזר ביקש לראות מישהי שמוכנה לתת מעצמה, לוותר על הנוחות שלה ולדחות את סיפוק רצונותיה למען אדם אחר.

זה דבר מרכזי בזוגיות: היכולת של הבעל ושל האישה לתת זה לזה, ולא לחשוב רק על עצמם. אצל רבקה רואים נכונות לתת אפילו לאדם שעדיין אינה מכירה. מתוך מידות כאלה בונים בית נאמן בישראל. אני קורא לזה אהבה ללא תנאים.

5. האם יש תכונה אחת שחשובה במיוחד להצלחת הנישואין, ולעיתים לא נותנים לה מספיק מקום בשלב השידוכים?

הרב הרמן:

מידות טובות. אנשים בודקים כסף, משפחה וייחוס, אבל לפעמים אינם נותנים מספיק מקום לעבודה הפנימית של האדם.

בחור שעבד על עצמו, בחורה שעבדה על עצמה, שלמדו לוותר, לתת ולדחות סיפוקים - מביאים איתם יסודות חשובים מאוד לבניין הבית. לצערי, לא תמיד שמים לב לכך מספיק.

6. בפרשה אליעזר גם מוודא שרבקה מוכנה ללכת. מה מלמד הדבר על הרצון וההסכמה של החתן והכלה בתהליך?

הרב הרמן:

אני לוקח מכאן את שאלת המוכנות: כמה אני מוכן, וכמה אני מוכנה, לתת מעצמנו למען חיי הנישואין? עד כמה אנחנו מוכנים להשקיע ולוותר כדי לבנות חיים משותפים?

כמו שנאמר: "ודבק באשתו והיו לבשר אחד".

7. כשמשפחה פונה אליך, איך אתה מנסה להכיר את האדם שמאחורי הפרטים הטכניים - גיל, מקום מגורים, לימודים ועיסוק?

הרב הרמן:

ראשית, אני מבקש פרטים מסודרים. יש לי טופס שאני שולח למשפחה, ובו פרטים אישיים, מקום מגורים, מספרי טלפון ושאר המידע הדרוש. משם אני מתחיל לעשות שיעורי בית: מי ההורים, לאיזו קהילה הם משתייכים, מה הרקע המשפחתי וכדומה. זאת עבודה רבה.

אני מבקש גם תמונה משפחתית, ומנסה להבין את התמונה הרחבה. אם כבר חיתנו ילדים, גם זה יכול לעזור למצוא קצה חוט ולהבין את הכיוון.

נוסף על כך, אני מציע פגישות ליווי. במפגש אישי אפשר להכיר מעבר לרזומה, לתמונה ולבירורים. אני פוגש את ההורים, משוחח איתם ומכיר מקרוב את המשפחה ואת מה שהיא מחפשת.

8. אילו טעויות נפוצות אתה רואה אצל בחורים, בחורות או הורים במהלך השידוכים?

הרב הרמן:

אחת השאלות הבסיסיות שלפעמים לא מבררים מספיק היא: למה אני רוצה להתחתן? איזה בית אני רוצה להקים, ועל אילו ערכים הוא יהיה בנוי?

בעיניי, להורים יש השפעה גדולה מאוד על כך. בשיחות עם יועצים ויועצות שמעתי לא פעם שכאשר פוגשים את ההורים, מבינים טוב יותר את התפיסות שהבחור או הבחורה מביאים איתם.

לפעמים צריך לעצור ולברר מחדש את היסודות: יש בורא עולם, יש משמעות לחיים ויש שליחות בהקמת בית. כאשר לא נותנים מספיק מקום לערכים האלה, עלולים להתמקד בדברים חיצוניים - מראה, גובה ופרטים אחרים - ולתת להם משקל גדול מדי.

הילדים לומדים מאיתנו ומחקים אותנו. מה שאנחנו מציגים בבית כחשוב, משפיע גם על מה שהם יחפשו בבואם להקים את ביתם.

9. עד כמה חשוב שבני הזוג יהיו דומים באופי, בסגנון החיים ובשאיפות? מתי דווקא הבדלים יכולים להשתלב היטב?

הרב הרמן:

זאת שאלה מורכבת. דמיון באופי יכול לעזור, אבל הוא אינו מבטיח התאמה, וגם הבדלים אינם בהכרח חיסרון. בסופו של דבר, בני הזוג צריכים לדעת להשלים זה את זה.

לשאיפות המשותפות יש חשיבות גדולה: להבין לשם מה באנו לעולם, לרצות להקים בית נאמן בישראל, להביא ילדים לעולם ולהכיר בשליחות שלנו.

באופי, לעומת זאת, יכול להיות מקום להשלמה. אחד פועל לאט ובשיקול דעת, והאחר מהיר יותר; לכל אחד יכולות וחוזקות אחרות. גם בניהול הבית ובחלוקת התפקידים אפשר להיעזר בכישורים השונים של בני הזוג. העיקר הוא שכל אחד יכיר במקומו ובתרומתו של השני.

10. יש מי שמחפשים התאמה מושלמת ומתקשים להתקדם להצעות. איך יודעים על מה חשוב להתעקש ועל מה אפשר להתגמש?

הרב הרמן:

אני פוגש כמעט מדי יום אנשים שמתעקשים על דברים מסוימים ומתקשים להתקדם. במקרים כאלה אני מפנה את הבחור, את הבחורה או את ההורים לייעוץ.

מניסיוני, לא פעם ההתעקשות קשורה לחוויות מהעבר ולתפיסות שנבנו לאורך השנים. ייעוץ, ובמקרים המתאימים גם טיפול רגשי, יכולים לעזור להבין מה עומד מאחורי הקושי. ראיתי מקרים שבהם הבירור הזה אפשר להתקדם לאחר תקופה של תקיעות.

11. מה תפקידם של ההורים בתהליך? איך הם יכולים לעזור לבנם או לבתם בלי לקבל את ההחלטות במקומם?

הרב הרמן:

התפקיד של ההורים הוא קודם כול להקשיב, להכיל ולנסות להבין את הילד. כאשר יש קושי, כדאי לעזור לו להגיע להדרכה מקצועית.

זה אינו השלב לנסות לחנך באמצעות ויכוחים. החינוך המשמעותי הוא הדוגמה האישית שניתנה לאורך השנים. לפעמים דרישה או תפיסה של הילד משקפות דברים שספג בבית, ושינוי שלהן דורש עבודה מקצועית.

ככל שמתווכחים ומתעקשים מולו, עלולים לעורר יותר התנגדות. לכן אני חוזר ואומר: לשמוע, להכיל,

ובמידת הצורך להפנות בחוכמה לייעוץ ולהכוונה - גם בחור וגם בחורה. מניסיוני, זאת דרך שמועילה.

12. עולם השידוכים השתנה בשנים האחרונות. אילו שינויים אתה רואה, ומה לדעתך הקל או הקשה על מציאת שידוך מתאים?

הרב הרמן:

אחד השינויים הבולטים הוא הדרישה לתמונה כבר בתחילת הדרך. בעיניי, הדבר עלול לגרום לכך שנותנים יותר משקל לחיצוניות ופחות לפנימיות, וזה מקשה על עולם השידוכים.

אני רואה גם שינוי בציפיות מהנישואין. בעבר הושם דגש על עצם הקמת הבית, הבאת ילדים לעולם והשליחות שבכך. היום אנשים מדגישים גם את החיפוש אחר שותף או שותפה לחיים, קשר רגשי, חיבור שכלי ועומק. זה נושא רחב שאפשר להרחיב עליו הרבה.

13. האם תוכל לשתף במקרה מניסיונך שממחיש משהו חשוב שלמדת על שידוכים, בלי פרטים מזהים?

הרב הרמן:

יש הרבה סיפורים, אבל אחד הדברים המרכזיים שלמדתי הוא חשיבות האמון בין המשפחה לשדכן. חשוב שההורים יבינו שהשדכן בא לעזור להם, ולא "לדחוף" להם הצעה.

אני רואה זאת במיוחד בשידוכים שיש בהם נושא רפואי. יש משפחות שחוששות להתחיל את התהליך: מצד אחד הן רוצות לשתף, ומצד שני הן מפחדות ואינן יודעות איך לגשת לכך.

היו הורים שהגיעו אליי לפגישת ליווי בתשלום, שיתפו אותי במצב ובחששות שלהם, וברוך השם הצלחנו לפתוח בפניהם את הדרך לעולם השידוכים ולמצוא שידוכים לילדיהם. בחלק מהמקרים זה קרה מהר יותר, ובאחרים התהליך ארך זמן. האמון והשיחה הפתוחה אפשרו להתחיל להתקדם.

14. מה היית אומר למי שכבר קיבל הצעות רבות, אבל עדיין לא מצא את האדם המתאים?

הרב הרמן:

כדאי לנסות להבין מה מעכב אותו. מניסיוני, לפעמים יש קשר לחוויות מהעבר, וייעוץ או טיפול יכולים לסייע בבירור.

אפשר גם להיעזר בליווי של שדכן, שיבחן יחד איתו אילו הצעות קיבל, עם מי נפגש ומה קרה בתהליך. לצד ההשתדלות, כמובן, חשוב להתפלל להשם ולהוסיף במעשים טובים.

אני מדגיש גם את הענווה ואת הכרת הטוב. לפעמים אנחנו ניגשים לתהליך מתוך תחושה ש"מגיע לי". בעיניי, כאשר מפחיתים את תחושת המגיע לי ולומדים להודות על מה שמקבלים, אפשר לגשת לתהליך בצורה פתוחה וקלה יותר.

15. איך נכנסים לעולם השידוכים והופכים לשדכן? האם צריך הכשרה או ניסיון מסוים?

הרב הרמן:

לדעתי, כדי להתחיל להציע שידוכים לא חייבים הכשרה או ניסיון קודם. צריך להתחיל, מתוך הבנה שיש כאן שליחות. אמנם אפשר להתפרנס מהתחום, אבל חשוב לגשת אליו ברצינות ולעשות שיעורי בית.

מישהו סיפר לי ששדכן הציע לו כמה הצעות, ואז שאל אותו מה שמות הילדים ומה שמות ההורים. זה ממחיש עד כמה חשוב להכיר לפחות את הפרטים הבסיסיים של האנשים שאתה מנסה לעזור להם.

צריך ללמוד את הפרטים, לחשוב על התאמה ולהציע. בסייעתא דשמיא אפשר להצליח.

לפעמים קוראים לי "שדכן גדול". אני אומר בחיוך שאילו התואר הזה היה מבטיח הצלחה, הייתי אמור לסגור עשרים שידוכים בחודש. בפועל, זה לא עובד כך. כשהקדוש ברוך הוא מזכה אותי בשידוך, אני מודה לו על הזכות.

16. למי שרוצה להתחיל לעסוק בשידוכים, איך היית ממליץ להתחיל? איך בונים אמון, ואילו תכונות חשובות להצלחה?

הרב הרמן:

פשוט להסתכל סביב. להתחיל במשפחה: מי זקוק לשידוך? אחר כך להרחיב לשכנים, לקהילה ולחברים. לשוחח עם אנשים ולבדוק את מי הם מכירים. כך מחברים בהדרגה את חלקי הפאזל.

אמון בונים באמצעות יושר, עקביות ומסירות. לא לשקר לאנשים, להקפיד על פרטים מסודרים, להביא רזומה ותמונה כשצריך, ולעשות את העבודה ברצינות.

וכמובן, להתפלל. אנחנו מציעים ומשתדלים, והקדוש ברוך הוא עוזר.

17. מה הדבר החשוב ביותר ששדכן מתחיל צריך לדעת לפני שהוא מציע את השידוך הראשון שלו?

הרב הרמן:

לזכור שהוא בא לעזור לאדם שעשוי להיות במצוקה. אם אותו אדם מגיב בכעס, צריך להבין שלפעמים הכעס נובע מהקושי שהוא נמצא בו.

זה דומה לאדם שסובל ומתפרץ כלפי מי שמנסה לטפל בו. שדכן צריך לדעת להכיל גם תגובות

כאלה ולא לקחת כל דבר באופן אישי. זה חלק מהשליחות, ודווקא ברגעים האלה אפשר לפעול ישועות.

18. אם היית צריך לבחור מסר אחד מפרשת יצחק ורבקה שחשוב לקחת לעולם השידוכים של היום - מה הוא היה?

הרב הרמן:

המסר שאני לוקח הוא שכדי לבנות זוגיות צריך לצאת מבית ההורים, לפתוח דף חדש ולהשקיע בבית שמקימים. ככל שמשקיעים יותר בזוגיות, כך אפשר לבנות קשר טוב יותר.

חשוב גם לדעת להתייעץ. בפרשה אנחנו רואים את ההכוונה האלוקית לאורך הדרך. בחיים שלנו, כשיש שאלות או קשיים, צריך לדעת לפנות ליועץ או ליועצת מתאימים, לשאול ולקבל הכוונה, כדי שלא לתת לבעיות להצטבר.

יהי רצון שהשם יהיה בעזרנו, ושייצאו מתחת ידינו רק דברים טובים. בשורות טובות.



עם מורו ורבו כ"ק האדמו"ר מקאליב שליט"א



ב"ה

דרוש/ה מאמן/ת כדורגל
לפעילות חינוכית וספורטיבית במגדל העמק

מה התפקיד?

- הדרכה ואימון קבוצות
- הובלת פעילות ספורטיבית וחינוכית
- ליווי והעצמת המשתתפים

דרישות:

- ניסיון באימון כדורגל – יתרון
- גישה חינוכית ויכולת עבודה עם ילדים ונוער
- אחריות, יוזמה ויחסי אנוש טובים

הצטרף/י לצוות מוביל ולהשפיע דרך הספורט!

- היקף וגמישות בהתאמה
- תנאים טובים
- עבודה בסביבה חינוכית ותומכת
- הזדמנות להשפיע ולגדול מקצועית

מיקום: מגדל העמק

054-767-9107 | 050-4104004

w0504104004@gmail.com

ב"ה

דרוש/ה עובד/ת סושיאל

עריכת סרטונים וצילום תוכן



מה כולל התפקיד?

- עריכת סרטונים קצרים
- צילום תוכן בשטח
- הפקת חומרים לרשתות החברתיות (טיקטוק, פייסבוק, אינסטגרם, טלגרם ועוד)

מה נדרש?

- ניסיון בעריכת וידאו (יתרון)
- יכולת צילום ותפעול ציוד
- יצירתיות, אחריות ועמידה בזמנים
- הבנה בעולם הדיגיטל והרשתות

מעוניינים?

שלחו דוגמאות של עבודות והצעת מחיר

העבודה מרחוק או באזור המרכז (גמיש)

054-767-9107 | 050-4104004

w0504104004@gmail.com

ב"ה

ממלאכת יד לפרנסה מכובדת



עידו קנדה, צורף



עידו קנדה מספר על הדרך לצורפות, על עבודה עצמאית ועל האפשרות של חרדים להשתלב בענף התכשיטים

בפרשת חיי שרה אליעזר מעניק לרבקה נזם וצמידים. עולם התכשיטים מלווה גם את עידו קנדה, תכשיטן ובעל בית מלאכה. בריאיון לידיעון הפרנסה הוא מספר איך הגיע למקצוע, מה נדרש כדי ללמוד צורפות ושיבוץ יהלומים, ואילו אפשרויות תעסוקה קיימות בענף גם למי שמחפש עבודה נקייה ומכובדת.

הדרך אל שולחן העבודה

שאלה: עידו, איך נכון להגדיר את המקצוע שלך - יהלומן או תכשיטן?

תשובה: אני תכשיטן. יהלומן מתעסק בעיקר ביהלומים, ואני מייצר את התכשיטים עצמם. יש לי בית מלאכה משלי, ואני לא רק עובד שמייצר: אני גם מבצע עסקאות, קונה ומוכר סחורה, ומלווה את התהליך באופן רחב.



שאלה: איך הגעת לתחום?

תשובה: חבר המליץ לי ללמוד צורפות תעשייתית, כפי שקראו לזה אז. זה היה קורס של משרד העבודה. הלכתי להתנסות ואהבתי מאוד. ההכשרה נמשכה שמונה חודשים, שבע שעות ביום. אחר כך עבדתי במפעלים, ובהמשך למדתי גם שיבוץ יהלומים - מקצוע נפרד שבו עובדים מול מיקרוסקופ. חזרתי לעבוד כמשבץ, התקדמתי בהדרגה, עד שפתחתי בית מלאכה והפכתי לעצמאי.

שאלה: לפני כן עבדת שנים במטבחים. מה גרם לך לעבור מקולינריה לצורפות?

תשובה: עבדתי במטבחים במשך שתים עשרה שנה. בשלב מסוים הרגשתי שהקולינריה כבר לא מתאימה לי: הכול סבב סביב אוכל, והיו הרבה לחץ, עצבים ומתח. בצורפות הסביבה אחרת ורגועה יותר. יושבים ליד שולחן העבודה, עובדים, שותים קפה, ואפשר לשמוע שיעור תורה ברקע.

שאלה: התחלת לעסוק בתכשיטנות לפני החזרה בתשובה או אחריה?

תשובה: זה קרה ממש באותו זמן. חזרתי בתשובה לפני שבע עשרה או שמונה עשרה שנה, ובבוקר למדתי צורפות ואחר הצהריים למדתי בכולל. באותה תקופה השתתפתי בפרויקט של ציפוי בזהב בבית הכנסת החורבה בירושלים. המורה שלי, שהיה גם צייר ונגר, חיבר אותי לפרויקט. אני מרגיש שהקב"ה זימן לי אנשי מפתח בענף. גם העבודה עצמה התחברה לתהליך הרוחני שעברתי: בזיקוק הזהב מפרידים את הסיגים כדי להוציא את החומר הטהור, והדימוי הזה, יחד עם המקורות ביהדות על תכשיטים ואבני חן, דיבר אליי מאוד.

לימודים והשתלבות בענף

שאלה: בפרשת חיי שרה אליעזר נותן לרבקה תכשיטים, וגם כיום טבעת היא חלק ממעמד הקידושין. איפה אפשר ללמוד את המקצוע היום?

תשובה: כיום כבר אין קורסים של משרד העבודה בתחום. בעבר הענף היה משמעותי יותר בארץ, אבל היום הלימודים מתקיימים בעיקר בבתי ספר פרטיים, ואין מסלול ממשלתי מפוקח כמו שהיה. בסופו של דבר, זה מקצוע שנלמד בעיקר דרך הידיים - בערך תשעים אחוז ממנו מעשי. הדרך הטובה היא ללמוד את הבסיס ולהשתלב בעבודה מעשית ליד שולחן העבודה. אני אוהב את זה שזה מקצוע נקי ומכובד, שמתאים לאורח חיים דתי. גם תלמידי חכמים עסקו במלאכה הזאת; למשל, אור החיים הקדוש היה צורף.

שאלה: מיהם הלקוחות שלך, ואיך אתה משיג את חומרי הגלם?

תשובה: רוב הלקוחות מגיעים מפה לאוזן. אני עובד עם לקוחות פרטיים, חנויות ויהלומנים. את חומרי הגלם - זהב, אבני חן ויהלומים - אני קונה בנפרד, ואת תהליך הייצור אני מבצע בבית המלאכה שלי, בעזרת הכלים והמכונות שברשותי.

שאלה: אילו מקצועות וכישורים בולטים יש בענף?

תשובה: יש שני מקצועות מרכזיים: צורפות ושיבוץ יהלומים. שניהם דורשים מוטוריקה עדינה, סבלנות ואורך רוח. צורפות מורכבת יותר, כי צריך להבין תהליכים כמו סגסוגות של מתכות, חישוב מרווחים והנדסה מעשית. זה קצת כמו אדריכלות בקנה מידה קטן: כל תכשיט נבנה לפי המידות והצורך שלו. לוקח כמה שנים לפתח יד מקצועית, אבל מי שמתמיד ומגיע לרמה טובה יכול להתפרנס בכבוד. בהמשך, כשהעבודה הפיזית נעשית קשה יותר, יש מי שעובר למסחר בענף.

עבודה ופרנסה

שאלה: האם אפשר לעבוד בתחום כשכיר? יש בתי מלאכה שמעסיקים עובדים?

תשובה: כן. אין הרבה בתי מלאכה כמו שהיו בעבר, אבל אני מרגיש שהייצור חוזר לארץ. כוח העבודה במזרח, למשל בסין ובטורקיה, כבר לא זול כפי שהיה, ולכן לפעמים משתלם ונוח יותר לייצר כאן עם בעלי מלאכה מקומיים.

שאלה: מה עוד מחזק את הייצור המקומי?

תשובה: היום הכול מהיר. לקוח מתקשר, שולח תמונה ושואל כמה יעלה לו תכשיט כזה. אם צריך לברר אצל ספקים במזרח ולחכות עד שהמוצר יגיע, לפעמים הלקוח כבר ימצא פתרון אחר. כשיש בחנות או במפעל צורף ומשבץ, אפשר לתת מענה מהיר - לפעמים אפילו באותו יום. לכן הייצור בארץ עדיין חזק, גם אם הוא לא בהיקף שהיה בעבר.

שאלה: אתה מכיר חברות ספציפיות שמחפשות עובדים?

תשובה: אני לא מכיר רשימה מסודרת של חברות שמחפשות עובדים; בתחום הזה הרבה דברים עוברים מפה לאוזן. כדאי ללמוד במקום טוב, לקבל המלצה ולהשתלב בעבודה. בתחילת הדרך עבדתי אצל צורף ליד שולחן העבודה, אחר כך במפעל, ובהמשך אצל פרץ תכשיטים בבני ברק. לאט לאט צוברים ניסיון, בונים קהל לקוחות ושם מקצועי.

שאלה: איפה אתה ממליץ ללמוד?

תשובה: אני ממליץ על בית הספר לצורפות ולשיבוץ של מזיאר ישורון, שנמצא בבורסה ברמת גן. יש שם קבוצות מעורבות, אבל לכל תלמיד יש שולחן עבודה משלו, ולומדים שם גם חרדים - ליטאים וחסידים. רמת הלימוד גבוהה, והמורה אדם מקסים ומאמין. למדתי אצלו שיבוץ לפני שלוש עשרה או ארבע עשרה שנה, ואני עדיין בקשר חם איתו.

מסר לסיום

סיפורו של עידו ממחיש שאפשר לבנות פרנסה מכובדת גם במקצוע מעשי ולא מוכר, ולשלב אותה עם אמונה ואורח חיים תורני. הדרך נבנית צעד אחר צעד - לומדים, מתמידים וצוברים ניסיון. למי שמחפש את הכיוון שלו, המסר פשוט: אל תפסול מקצוע לפני שהכרת אותו; לפעמים דווקא שם מתחילה הדרך שלך.




ב"ה
דרוש/ה נציג/ת שירות
לחברת הדברות
תפקיד שירותי במוקד החברה
מה כולל התפקיד?
מענה לשיחות נכנסות
קביעת ותיאום טיפולי הדברה
שירות ללקוחות החברה
תפעול מערכת ממוחשבת
שכר: 45-55 ₪ לשעה
+ בונוסים!
ימי עבודה:
א'–ה'
07:00–16:00 /
08:00–17:00
שישי אחת לחודש:
07:00–12:00 /
08:00–13:00
נגישות גבוהה
בת"צ
(אוטובוס/רכבת)
אפשרות
למשרת אם
אפשרויות
קידום
מיקום: תל אביב
054-767-9107
050-4104004
w0504104004@gmail.com

ב"ה

הזדמנות נדירה!

דרוש נהג חלוקה למשאית 12 טון ומעלה



- עבודה קבועה ויציבה
- תנאים טובים
- משאית צמודה
- סביבת עבודה מקצועית ואווירה טובה

שכר: כ-13,000 ₪ ומעלה!

שעות עבודה:
06:00–14:00

אזור העבודה:
לוד והסביבה

מתאים לבעלי רישיון נהיגה מתאים (12 טון ומעלה) וניסיון בתחום החלוקה.

054-767-9107 | 050-4104004

w0504104004@gmail.com

ב"ה

ההשתדלות שלי



רובי קוגל
ייעוץ, הנגשת מידע ופיתוח תעסוקתי

שלום חברים,

ראשית, אני חייב לכם התנצלות קטנה.

בטור הקודם התחלנו להכיר את מודל PAEI של אדיג'ס, הבנו שלכל אדם יש סגנון עבודה ייחודי, והבטחתי שבטור הנוכחי נרד אל המישור המעשי ונערוך שאלון אבחון עצמי.

ובכן, אני מבקש את רשותכם לסטות השבוע מעט מהמסלול.

יש נושא שבוער בי כבר תקופה ארוכה, ואחרי התלבטות לא קצרה החלטתי להניח אותו על השולחן.

ייתכן שהדברים יהיו מעט נוקבים, אולי אפילו יעוררו אי־נוחות אצל חלק מהקוראים.

אבל נדמה לי שהגיע הזמן לדבר עליהם.

מהי בעצם חובת ההשתדלות שלנו לפרנסה?

כל ימינו גדלנו על המושג 'חובת ההשתדלות'.

יש מי שמשוכנע שכדי לקיים את החובה כראוי עליו לעבוד סביב השעון, להיות זמין בכל שעה ולעמול ללא הפסקה.

ומנגד, יש מי שכל מאמץ נוסף נראה בעיניו כ'ריבוי השתדלות', וכמעט כפגיעה במידת הביטחון.

ובכן,

לא באתי להכריע בסוגיות אלו, ובוודאי שלא להטיף מוסר לאיש.

אבל אני כן מבקש להעלות שאלה אחת פשוטה:

האם ייתכן שאנחנו עסוקים כל כך בחיפוש אחר כסף לפרנסה, עד ששכחנו להשקיע בבניית היכולת שלנו להתפרנס?!

נשמע מוזר?

בואו נצא לדרך >>>

מה אומר 'חובות הלבבות'?

רבינו בעל 'חובות הלבבות', בשער הביטחון פרק ג', עוסק באריכות בחובת ההשתדלות לפרנסה.

ובתוך דבריו הוא מעמיד בפנינו שני יסודות חשובים בבחירת המלאכה שבה נעסוק.

הראשון - שהגוף יהיה מסוגל לסבול את אותה המלאכה.

והשני - שתהיה לאדם נטיית לב טבעית אליה.

וכדי להסביר את הדברים, הוא ממשיל משל נפלא מעולם בעלי החיים.

לכל בעל חיים יש מזון שאליו הוא נמשך מטבע בריאתו, ודרך המותאמת לו להשיג אותו.

החתול נמשך לציד עכברים, ובעלי חיים אחרים למזונות המתאימים לטבעם.

תארו לעצמכם שנכניס חתול לגן פורח, עמוס בפרחים ועלים מכל הסוגים.

עבור בעל חיים אחר, ייתכן שמדובר בגן עדן עלי אדמות.

אבל עבור החתול?

כל היופי הזה לא יועיל לו מאומה.

מדוע?!

משום שלא כל מה שמתאים לאחד, מתאים גם לאחר!

ומכאן עובר 'חובות הלבבות' אל האדם:

"ומי שמוצא במדותיו וטבעו כוסף אל מלאכה מהמלאכות, ויהיה גופו ראוי לה ויוכל לסבול טרחה, יחזר עליה וישם אותה סבה להבאת מזונות..."

שימו לב!

בחירת מלאכה אינה מתחילה דווקא בשאלה 'איפה מרוויחים הכי הרבה כסף?'

היא מתחילה בבירור עמוק יותר:

מה מתאים לכוחותיי?

לאיזו עשייה אני נמשך?

איזו מלאכה אוכל לבצע לאורך זמן, על הקשיים והאתגרים הכרוכים בה?

ורק לאחר מכן - לעשות את ההשתדלות הראויה, ולבטוח בה' יתברך שהוא הזן ומפרנס לכל.

אז איפה הבעיה?

כאן אני מבקש להציע נקודה למחשבה.

בשנים האחרונות נדמה שהשיח הכלכלי סביבנו הולך ומתמקד בשאלה אחת:

איך משיגים עוד כסף?

איך מקבלים עוד מענק?

איך מגדילים את הקצבה?

איפה אפשר לחסוך עוד כמה שקלים?

וכמובן, איך מתחילים להשקיע כדי שיהיה לילדים כסף לחתונות?

שלא תבינו אותי לא נכון!

חיסכון הוא דבר חשוב. התנהלות כלכלית אחראית היא חיונית. וגם השקעות נבונות, כשהן נעשות מתוך ידע ושיקול דעת, עשויות להיות כלי מצוין לבניית עתיד כלכלי.

אבל רגע אחד.

איפה בתוך כל השיח הזה נמצאת ההשקעה בכושר ההשתכרות שלנו?!

הרי לפני שאנחנו שואלים מה נעשה עם הכסף שנשאר בסוף החודש, כדאי שנשאל כיצד נוכל להגיע למצב שבו בכלל נשאר לנו כסף בסוף החודש!

וזאת כבר שאלה אחרת לגמרי.

אלף שקלים. לאן הם הולכים?

ניקח דוגמה פשוטה.

אברך החליט לצאת לעולם התעסוקה, ומצא עבודה שמכניסה לו סכום מסוים מדי חודש.

ברוך ה', לאחר תקופה של התארגנות, הוא מצליח להשאיר בצד אלף שקלים בחודש.

מה עושים איתם?

ייתכן שהוא יבחר להפקיד אותם בתוכנית חיסכון.

ייתכן שיחפש אפיק השקעה שיצבור תשואה לאורך השנים.

ויכול להיות שזו אכן ההחלטה הנכונה ביותר עבורו.

אבל האם הוא בדק אפשרות נוספת?

אולי דווקא השקעה בלימוד מקצוע נוסף, בהתמקצעות בתחום שבו הוא כבר עובד, או ברכישת מיומנות מבוקשת - תוכל להגדיל את הכנסתו החודשית לאורך שנים?

תארו לעצמכם שאותה הכשרה תאפשר לו, בסייעתא דשמיא, להגדיל את ההכנסה החודשית באלפיים שקלים.

לא מענק חד־פעמי.

לא תשואה שתלויה בתנודות השוק.

אלא יכולת מקצועית חדשה, שיכולה ללוות אותו עוד שנים רבות!

כמובן, לא כל הכשרה מבטיחה תוספת שכר, ולא כל השקעה מקצועית משתלמת. צריך לבדוק היטב את הביקוש, העלויות, יכולות האדם והאפשרויות בשוק.

אבל עצם האפשרות הזאת - האם היא בכלל נמצאת על השולחן כשאנחנו מתכננים את עתידנו הכלכלי?!

ומה אם בחרתי מקצוע שלא מתאים לי?

זוכרים את מודל הולנד שלמדנו בטורים הקודמים?

ואת מודל אדיג'ס שהכרנו בשבוע שעבר?

כעת אפשר להבין עד כמה הדברים מתחברים.

אדם יכול לבחור מקצוע רק מפני ששמע שיש בו משכורות גבוהות.

הוא יכול להירשם ללימודים משום שחברו הצליח בתחום.

והוא אפילו יכול למצוא עבודה עם שכר נאה.

אבל אם תחום העיסוק רחוק מנטיותיו, או שסגנון העבודה מנוגד לחלוטין לאופיו, ייתכן מאוד שימצא את עצמו מתוסכל, מותש וחסר רצון להתפתח.

ומנגד,

אדם שמכיר את יכולותיו, מבין את נטיות לבו ובוחר מסלול שמתאים לכישוריו ולתנאי חייו, עשוי למצוא

לא רק מקור פרנסה - אלא גם מקום שבו יוכל להתפתח, להתקדם ולהביא את כוחותיו לידי ביטוי.

וזאת בדיוק הנקודה!

פרנסה אינה רק השאלה כמה כסף נכנס לחשבון הבנק בסוף החודש.

חשוב לא פחות לשאול איך אנחנו מגיעים לאותו כסף, מה נדרש מאיתנו בדרך, והאם אנחנו בונים לעצמנו יכולת להתפרנס גם בעוד חמש ועשר שנים.

ומה עושים כשהדרך חסומה?

וכאן עולה שאלה נוספת.

מה קורה כאשר אדם מגלה שיש לו נטייה וכישורים למקצוע מסוים, אך מסלול ההכשרה המקובל אינו מתאים לאורח חייו?

אולי הלימודים מתקיימים במסגרת שאינה מתאימה לו מבחינה רוחנית.

אולי שעות הלימוד אינן מאפשרות לו להמשיך בסדרי לימודיו.

ואולי העלות פשוט אינה בהישג ידו.

האם פירוש הדבר שעליו לוותר על כישוריו ולבחור בעבודה שאינה מתאימה לו?

לא בהכרח!

ייתכן שנכון לחפש מסלול הכשרה מותאם, לבדוק אפשרויות לימוד חלופיות, למצוא מסגרת מתאימה או לבחון דרך מקצועית אחרת שתאפשר לו לממש את יכולותיו בלי לוותר על עקרונותיו.

לא תמיד נמצא פתרון לכל קושי.

אבל לפני שמוותרים - כדאי לפחות לבדוק.

אז מהי ההשתדלות שלי?

אינני מתיימר לפסוק הלכות בענייני ביטחון והשתדלות.

וגם אין כאן המלצה גורפת לצאת ללימודים, לפתוח עסק או להשקיע את החסכונות בהכשרה מקצועית.

לכל אדם נסיבות משלו, צרכים משלו והדרכה המתאימה לו.

אבל אני כן מבקש שניקח איתנו שאלה אחת מהטור הזה:

האם אנחנו מקדישים לבניית יכולת הפרנסה שלנו לפחות עשירית מתשומת הלב שאנחנו מקדישים לחיפוש פתרונות כלכליים זמניים?

האם אנחנו יודעים לזהות במה אנחנו טובים?

האם אנחנו מכירים את האפשרויות להתקדם במקצוע שלנו?

האם אנחנו בודקים כיצד נוכל להגדיל את הערך שאנחנו מביאים למקום העבודה?

והאם אנחנו מתכננים את הפרנסה שלנו גם לטווח הארוך?

אולי הגיע הזמן לשנות מעט את השאלה.

במקום לשאול רק 'מאיפה אביא עוד כסף בחודש הבא?'

נשאל גם:

'איזו השתדלות אני יכול לעשות היום, שתאפשר לי להתפרנס טוב יותר בעוד כמה שנים?'

כי ההשתדלות שלנו אינה מסתכמת בהכרח במציאת מקור הכנסה להיום.

לפעמים היא מתחילה דווקא בבירור, בלימוד ובבניית הכלים שיאפשרו לנו להביא פרנסה לביתנו לאורך שנים, מתוך התאמה לכוחות שהקב"ה חנן אותנו בהם.

וכמובן, יחד עם כל ההשתדלות, נזכור תמיד:

"השלך על ה' יהבך והוא יכלכלך".

בעזרת השם בטור הבא נרד אל המישור המעשי.

נערוך שאלון אבחון עצמי לסגנון העבודה האישי

על פי מודל PAEI של אדיג'ס

ונלמד כיצד לתרגם את התוצאות לבחירה נכונה ומדויקת.

ולבינתיים, מאחל לכם המון הצלחה בשליחות לפרנסת הבית

לתגובות והערות ניתן לפנות ל'השתדלות'

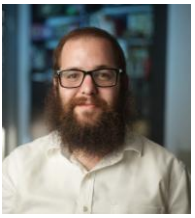
h0554016367@gmail.com

משתדל להצלחתכם

רובי קוגל


ב"ה
פופחים שנה עם
הזדמנות חדשה
השתלבות בתעשייה הביטחונית
בחיפה והקריות
תפקיד ייצור למערכות מתקדמות ורגישות
הכשרה מקצועית
אפשרויות קידום והתפתחות
יציבות תעסוקתית לטווח ארוך
מערך הסעות
ארוחות מהדרין
משרת כניסה – לא נדרשת הכשרה קודמת
מתאים לבעלי גישה טכנית, יכולת למידה ועבודת צוות.
מיקום: אזור חיפה והקריות
054-767-9107 | 050-4104004
w0504104004@gmail.com


ב"ה
דרושה בדחיפות
מובילה לצהרון
בבאר יעקב!
שכר: 60 ₪ לשעה ומעלה!
שעות עבודה: 13:45–17:00
מיקום: באר יעקב
דרושה מובילה יציבה, אחראית ואסרטיבית,
עם גישה חמה לילדים ויכולת הובלה.
תחילת עבודה מיידית!
054-767-9107 | 050-4104004
w0504104004@gmail.com



משולש הפירמידה: בית, אישה ועבודה

מאת: הרב יעקב צייטלין
מו"ל ועוסק בהשמה ובתעסוקה

לא פעם שמעתי מאנשים חכמים ומומחים על מה שהם מכנים משולש הפירמידה: **בית, אישה ועבודה.** שלושה דברים גדולים שנמצאים בחיים של אדם, וכשיש לו בסיס טוב בשלושתם - הוא יכול להתקדם, לבנות ולהרגיש שהוא עומד על קרקע יציבה.

כדי להבין יותר טוב את הרעיון, פניתי לשני מומחים בתחום. אני לא מביא כאן את הדברים שלהם, אלא רק משתף במחשבה שעלתה לי: לא תמיד אפשר לתת לכל אחד משלושת הצדדים אותו מקום. לפעמים העבודה תופסת יותר שעות, לפעמים הבית והמשפחה צריכים אותנו, ולפעמים צריך לעצור ולתת יותר מקום לזוגיות. החיים משתנים, ולכן גם היחס בין שלושת הצדדים משתנה.

בפרשת השבוע אנחנו פוגשים את הבית ואת הזוגיות בצורה מיוחדת. הפרשה מתחילה בפטירת שרה אמנו. בהמשך מסופר על נישואי יצחק ורבקה, והתורה מספרת שיצחק מביא את רבקה אל אוהל שרה אמו: "וַיִּקַּח אֶת רִבְקָה וַתְּהִי לוֹ לְאִשָּׁה וַיֶּאֱהָבֶהָ, וַיִּנָּחֵם יִצְחָק אַחֲרֵי אִמּוֹ".

יש כאן משהו עמוק. יצחק איבד את אמו, ואחר כך הוא מקים בית עם רבקה. התורה מספרת לנו על האהבה ביניהם ועל הנחמה שיצחק מצא. בית וזוגיות לא מוחקים את הכאב ולא מבטיחים שלא יהיו קשיים, אבל הם יכולים לתת לאדם מקום להישען עליו, מישהו לחלוק איתו את החיים ותחושה שהוא לא לבד.

אינני יועץ נישואין, אבל ברור שזוגיות היא לא סתם עוד שותפות. חז"ל אומרים: **"כל השרוי בלא אשה שרוי בלא שמחה, בלא ברכה, בלא טובה".** בני זוג בונים יחד חיים. יש שמחות, יש התמודדויות, יש החלטות קטנות של היום־יום, ויש גם תקופות לא פשוטות. זוגיות טובה היא מקום שבו אפשר לדבר, להקשיב, לעזור אחד לשני ולדעת שיש מישהו לצידך. כמו שכתוב: **"ודבק באשתו והיו לבשר אחד".**

גם הבית הוא לא רק קירות, רהיטים או מקום לישון בו. בית הוא המקום שאליו חוזרים בסוף היום. המקום שבו נמצאים הילדים, המשפחה, השגרה והחיים עצמם. אדם צריך מקום שבו הוא יכול להרגיש שייך, לנוח קצת ולצבור כוח לקראת היום הבא. כשהבית נותן תחושת ביטחון ויציבות, יש לאדם בסיס שממנו הוא יכול לצאת לעבודה ולהתמודד עם מה שמחכה לו בחוץ.

ואז מגיע הצד השלישי: העבודה. אוהו, על עבודה אפשר לכתוב בלי סוף. העבודה נותנת לאדם פרנסה, וזה דבר בסיסי וחשוב. אבל היא נותנת גם ערך עצמי. אדם קם בבוקר, עושה משהו, משתמש בכוחות שלו, עוזר לאחרים ומרגיש שהוא מועיל. הוא לא סתם עובר את היום - הוא פועל ובונה.

חז"ל אמרו: **"אהוב את המלאכה"**, וגם אמרו שהבטלה מביאה לידי שעמום. יש ערך בעשייה, במאמץ ובהשתדלות לפרנס את הבית. העבודה יכולה להיות מקור לסיפוק ולהתקדמות, אבל היא גם עלולה לתפוס את כל הזמן והכוחות אם לא שמים לב.

וזה בדיוק הקושי במשולש הזה. אדם יכול להיות כל כך עסוק בעבודה, עד שהוא מגיע הביתה בלי כוח למשפחה. מצד שני, לפעמים הבית דורש כל כך הרבה טיפול, שקשה למצוא זמן להתפתח ולהתקדם בעבודה. ויש גם תקופות שבהן הזוגיות צריכה יותר תשומת לב - זמן לדבר, להקשיב ולהיות יחד, בלי שהטלפון והעבודה נכנסים באמצע.

אי אפשר לתת בכל יום מאה אחוז לבית, לזוגיות ולעבודה. לפעמים צריך לעבוד יותר, ולפעמים צריך להוריד קצת הילוך ולתת מקום לדברים אחרים. זה לא אומר שנכשלנו באיזון. זה אומר שהחיים משתנים, וצריך לבדוק מדי פעם מה כרגע חשוב ומה מחכה לנו בבית.

אולי לכן לא צריך לחפש איזון מושלם בכל יום. כדאי יותר לשים לב: האם אני נמצא בבית רק בגוף, או שגם הראש שלי שם? האם נשאר לי זמן לדבר עם אשתי? האם העבודה נותנת לי פרנסה ותחושת ערך, או שהיא כבר לוקחת ממני את כל הכוחות? אלה שאלות פשוטות, אבל לפעמים הן עוזרות להבין איפה צריך לעשות שינוי קטן.

זה משולש הפירמידה: **בית, אישה ועבודה**. שלושה יסודות שדורשים מאיתנו מחשבה והשקעה. לא תמיד הם יהיו שווים, ולא תמיד הכול ילך חלק. אבל כשמשתדלים לשמור על קשר עם הבית, להשקיע בזוגיות ולמצוא ערך בעבודה - יש לאדם בסיס טוב להמשיך ממנו, להתקדם ולבנות את החיים שלו.

שבת שלום ומבורך.

יעקב צייטלין




ב"ה
דרושה
עובדת סוציאלית
לגן תקשורת בפתח תקווה!
שכר: 110 ₪ לשעה!
היקף משרה: 12–14 שעות שבועיות
עבודה ביומיים או בשלושה ימים בשבוע, החל מ-8:00 בבוקר.
מיקום: פתח תקווה
מה כולל התפקיד?
ליווי הורים וניהול תיקי תלמידים.
דרישות:
רישום בפנקס העובדים הסוציאליים,
לפחות 960 שעות סטאז'
054-767-9107 | 050-4104004
w0504104004@gmail.com

ב"ה

דרוש/ה נציג/ת שירות ובק אופיס

מוקד קטן ומשפחתי במחלקת ההפצה

ללא מכירות!





שכר: 8,500 ₪

בסיס 7,000 ₪ + בונוסים 1,500 ₪

במסגרת התפקיד:

- שטוע ואחסון חומרי גלם במחסנים
- פריקה והעמסה של משאיות
- קבלת סחורה מספקים והכנת הזמנות
- חיתוך כבלים

תנאים מעולים!

- חדר אוכל ומתנות בחגים
- ביטוח בריאות פרטי וביטוח שניים חינם לאחר שנה
- קרן השתלמות לאחר שנתיים

שעות עבודה: 07:00-17:00 | **ימים א'--ה'**

דרישות:

- ניידות - חובה
- ניסיון כמחסן/ית - יתרון
- נכונות לעבודה פיזית ולטווח ארוך
- יחסי אנוש מעולים ותודעת שירות גבוהה

לפרטים ולהגשת מועמדות:

שיחות: 054-767-9107

וואסאפ: 050-4104004

דוא"ל: w0504104004@gmail.com


ב"ה
תמיד חלמת לעבוד בבנק?
ההזדמנות חוזרת!
בנק
דרושים/ות פקידי/ות לכל סניפי בנק מובילים!
שכר:
7,500 ₪ עד 10,800 ₪!
עבודה קלה עם המון
אפציות קידום!
סניפים:
כפר סבא, חדרה, אשדוד, חיפה, כרמיאל,
נצרת, שלוחת מודיעיון, פתח תקווה וחולון.
שעות עבודה:
א'-ה' 08:00-15:40 | ימי שני פיצול עד 19:00
(הפסקה של שעתיים באמצע).
דרישות:
ניסיון משרדי כלשהו - חובה
ניסיון בבנק / תואר - יתרון משמעותי!
לפרטים והגשת מועמדות:
054-767-9107 | 050-4104004
w0504104004@gmail.com

ב"ה

יזיעון הפרנסה

רוצים להגיע לאנשים שמחפשים עבודה ולהזדמנויות חדשות?

ידיעון הפרנסה מזמין מעסיקים, עסקים, מוסדות לימוד, מכללות ומפעילי קורסים לפרסם ולהגיע לקהל ברחבי הארץ.



לפרטים ולהצטרפות:

050-410-4004 | https://y-p.biz/advertise | office@y-p.biz

מידע. עבודה. הזדמנויות.